**PUBLIC RELATIONS OFFICE**
**POSTGRADUATE INSTITUTE OF MEDICAL EDUCATON & RESEARCH**
**CHANDIGARH – 160 012 (INDIA)**

## PRESS COVERAGE DATED 20.06.2024

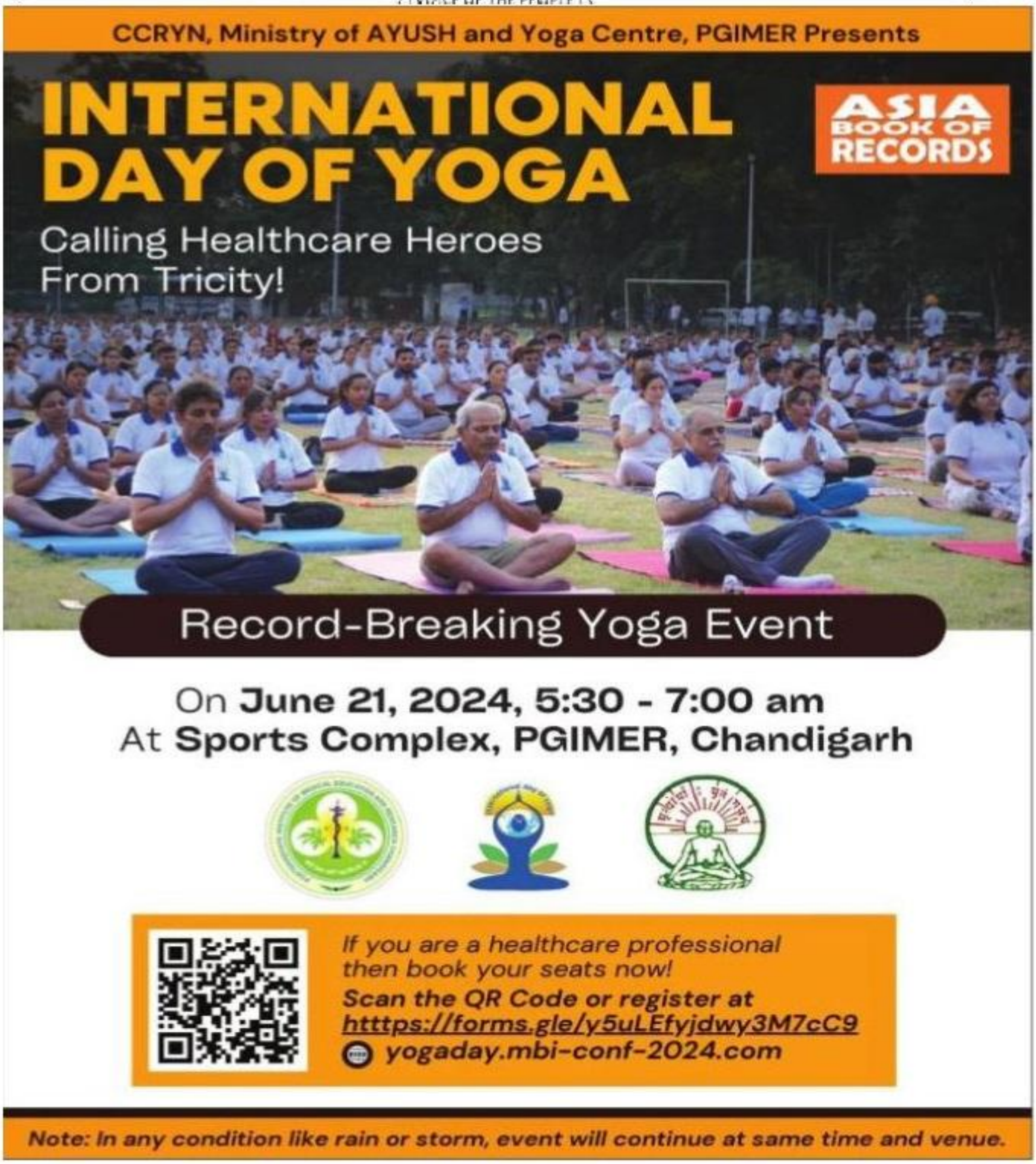
| | PGIMER Daily News Summary | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Sr. No.** | **Date** | **Headline** | **Publication** | **Edition** | **Page No** |
| 1. | 20-06-2024 | Expert: **Dr. Biman Saikia,** Professor & Head, Department of Tele Medicine**,** PGIMER, Chandigarh<br><br>Topic: PGI ਦੇ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਨ ਵਿਭਾਗ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ, ਦੂਰ-ਦੁਰਾਡੇ ਦੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ 'ਚ ਕੀਤਾ ਸੁਧਾਰ | Zee Punjab Haryana Himachal | Social Media | - |
| 2. | 20-06-2024 | Expert: **Dr. Rahul Mahajan** Additional Professor, Department of Dermatology, PGIMER, Chandigarh<br><br>Topic: How to take care of skin in Summer ? | News 4 all | Social Media | - |
| 3. | 20-06-2024 | World Blood Donor Day Celebrated on 15th June 2024 | India News Calling | Online Web | - |
| 4. | 20-06-2024 | INTERNATIONAL DAY OF YOGA | The Tribune | Print | 1 |
| 5. | 20-06-2024 | PGIMER AIMS FOR A WORLD RECORD THIS YOGA DAY, PREPARATIONS ON | HT Chandigarh | Print | 2 |
| 6. | 20-06-2024 | PGI invites doctors, HCWs from Tricity to Yoga Day function | The Indian Express | Print | 4 |
| 7. | 20-06-2024 | स्वयं और समाज के लिए योग' थीम पर जश्न मनाने को तैयार पीजीआई | City Darpan | Print | 5 |
| 8. | 20-06-2024 | पीजीआई स्पोर्ट्स सेंटर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए हुआ तैयार | Chandigarh Savera | Print | 3 |
| 9. | 20-06-2024 | सीसीआरवाईएन-योग के माध्यम से मन- शरीर हस्तक्षेप के लिए सहयोगात्मक केंद्र | Tricity Newsnetwork | Print | 6 |
| 10. | 20-06-2024 | शिविर में 200 लोगों ने किया रक्तदान | City Darpan | Print | 5 |
| 11. | 20-06-2024 | पीजीआइ ने लगाया रक्तदान शिविर | Chandigarh Jagran | Print | 4 |
| 12. | 20-06-2024 | शिविर में 200 लोगों ने किया रक्तदान | Jagmarg | Print | 11 |
| 13. | 20-06-2024 | 15 ਜੂਨ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਵਿਸ਼ਵ ਰਕਤ ਦਾਤਾ ਦਿਵਸ | Paigam-e-Jagat | Print | 3 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 14. | 20-06-2024 | PU, PGI continue to be among top property tax defaulters | Chandigarh Tribune | Print | 1 |
| 15. | 20-06-2024 | Ahead of rainy season, Health Minister urges residents to clean all possible water-stagnation points | Punjab Express | Print | 4 |
| 16. | 20-06-2024 | जीएमसीएच-32 में भी चलेंगे ई-रिक्शा<br><br>पीजीआई की तर्ज पर जरूरतमंद मरीजों के लिए अस्पताल प्रशासन ने बनाई योजना | Amar Ujala | Print | 1 |
| 17. | 20-06-2024 | सेहत से खिलवाड़ : केमिकल से पका आम तो नहीं खरीद रहे आप | Amar Ujala | Print | 2 |
| 18. | 20-06-2024 | पीजीआई में रक्तदान शिविर रविवार को | Amar Ujala | Print | 2 |
| 19. | 20-06-2024 | यशस्विनी चौबे के जन्मदिन के अवसर पर 23 को रक्तदान शिविर का आयोजन | Tricity Mail | Print | 3 |

Dated:-20/06/2024


# The Tribune

VOICE OF THE PEOPLE

**Dated:-20/06/2024**

HT Chandigarh

# PGIMER AIMS FOR A WORLD RECORD THIS YOGA DAY, PREPARATIONS ON

**HT Correspondent**

chandigarh@hindustantimes.com

**CHANDIGARH:** The post graduate institute of medical education and research (PGIMER) aims to set a world record with the highest number of healthcare professionals performing yoga on the 10th International Yoga Day on June 21.

PGIMER's top officials, including director and dean, among others, will also attend the event.

The department of anaesthesia and intensive care will launch a geriatric low backache booklet for patients. Another booklet on diabetic yoga protocol will also be launched at the CCRYN yoga centre.

A new wing of yoga centre will be inaugurated by director, National Institute of Nursing Education, PGIMER.

Dated:-20/06/2024

The Indian EXPRESS

# PGI invites doctors, HCWs from Tricity to Yoga Day function

The event is being organised by 'CCRYN-Collaborative Centre for Mind-Body Intervention through Yoga'

EXPRESS NEWS SERVICE
CHANDIGARH, JUNE 19

THE COUNTDOWN to the celebration of the 10th International Day of Yoga has begun at PGIMER, the theme of this year being 'Yoga for Self and Society'.

This year, PGI has invited all doctors and healthcare workers (HCWs) from the Tricity's hospitals and medical institutes to perform common yoga protocol. The event is being organised by 'CCRYN-Collaborative Centre for Mind-Body Intervention through Yoga' and more than 2,000 registrations have been received for the celebration on June 21. The effort is to create a record for the maximum number of doctors and healthcare professionals performing common yoga protocol.

PGI's yoga centre has been conducting 45-minute yoga sessions for patients' caregivers and the workplace yoga module -- Y-Break -- was implemented this year in the Advanced Cardiac Centre for patients in the waiting area. This session helps patients to reduce their anxiety while waiting to see the doctor. The Y-Break is also being conducted in 19 different departments of PGI.

IKAI, a documentary on bhogic way of life to yogic way of living, and a geriatric low backache booklet will be launched in collaboration with the Department of Anaesthesia and Intensive Care, on the occasion. Another booklet on Diabetic Yoga Protocol will be propagated by the centre by implementing it in regular sessions for diabetic patients at the CCRYN Yoga Centre, PGI.

A new wing of the Yoga Centre will be inaugurated at NINE. This centre will help the nursing faculty, students and staff to manage their work stress with the help of yoga practice. The Yoga Centre at the institute has taken various steps to include yoga in integrative healthcare and research. PGI is also executing research in the field of yoga to generate evidence-based yoga protocols and to determine the mechanism behind the effect of yoga on the body's physiology through ongoing projects in different departments of PGI. Regular sessions to cope with stress, anxiety, and fear and to overcome different health conditions are organised every day at the yoga centre. The facility is available to doctors and other HCWs, and patients.

You can register for the event at https://yogaday.mbi-conf-2024.com/registration/ or through the registration link https://forms.gle/nVwndWqUUCo8JxNFA.

**Dated:-20/06/2024**

दैनिक
# सिटी दर्पण
आईना सच का

# 'स्वयं और समाज के लिए योग' थीम पर जश्न मनाने को तैयार पीजीआई

सिटी दर्पण
चंडीगढ़

पीजीआई में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के जश्न की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। आयोजकों ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर 'स्वयं और समाज के लिए योग' थीम पर आम योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन करके जश्न मनाने के लिए उत्साह और तैयारी कर ली है।

इस वर्ष पीजीआईएमईआर ने इतिहास रचने के लिए ट्राइसिटी के विभिन्न अस्पतालों और चिकित्सा संस्थानों के सभी डॉक्टरों और स्वास्थ्य कर्मियों को आमंत्रित किया है। समारोह में पीजीआईएमईआर के निदेशक, डीन, उप निदेशक, वित्तीय सलाहकार, चिकित्सा अधीक्षक, संकाय, छात्र, कर्मचारी और उनके परिवार तथा ट्राइसिटी के सभी डॉक्टर और स्वास्थ्य कर्मी शामिल होंगे। इस कार्यक्रम में सीसीआरवाईएन और डीपीजीआई के निदेशक भी शामिल होंगे। इस कार्यक्रम का आयोजन पीजीआईएमईआर स्पोर्ट्स सेंटर में

'सीसीआरवाईएन-योग के माध्यम से मन-शरीर में हस्तक्षेप के लिए सहयोगात्मक केंद्र' द्वारा किया जा रहा है। 21 जून, 2024 को 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह में भाग लेने के लिए 2000 से अधिक पंजीकरण प्राप्त हुए हैं। कार्यक्रम सुबह 5:30 बजे शुरू होगा। यदि आप स्वास्थ्य सेवा पेशेवर भी हैं तो आप हमारी वेबसाइट https://yoga-day.mbi-conf-2024.com/registration/ पर या पंजीकरण लिंक https://forms.gle/nVwndWqUUCo8JxNFA के माध्यम से कार्यक्रम के लिए पंजीकरण कर सकते हैं। पीजीआईएमईआर योग केंद्र 1 जून, 2024 से 20 जून, 2024 तक रोगियों की देखभाल करने वालों के लिए 45 मिनट का योग सत्र आयोजित कर रहा है।

Dated:-20/06/2024

चंडीगढ़ सवेरा टाइम्स
निष्पक्ष सोच, निडर अखबार NO पेड न्यूज़
सिटी मौसम अधिकतम 22.0 सेल्सियस न्यूनतम 11.0 सेल्सियस सूर्योदय कल 06.51 सूर्यास्त आज 06.20
• मोहाली • जीरकपुर • डेराबस्सी • खरड़ • कुराली • लालड़ू • मोरिंडा • पंचकूला • पिंजौर • कालका • बरवाला • रायपुर रानी WWW.DAINIKSAVERATIMES.COM

# पीजीआई स्पोर्ट्स सैंटर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के लिए हुआ तैयार

## योग दिवस पर होगा नाइन में योग केंद्र के एक नए विंग का उद्घाटन

सवेरा न्यूज/राकेश

चंडीगढ़,19 जून: पीजीआई में 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के जश्न की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। आयोजकों ने अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर स्वयं और समाज के लिए योग थीम को मनाने के लिए उत्साहपूर्वक तैयारी की है। इस वर्ष पीजीआई ने इतिहास रचने के लिए ट्राइसिटी के विभिन्न अस्पतालों और चिकित्सा संस्थानों के सभी डॉक्टरों और स्वास्थ्य कर्मियों को आमंत्रित किया है। समारोह में पीजीआई के निदेशक, डीन, उप निदेशक, वित्तीय सलाहकार, चिकित्सा अधीक्षक, संकाय, छात्र, कर्मचारी और उनके परिवार तथा ट्राइसिटी के सभी डॉक्टर और स्वास्थ्य कर्मी शामिल होंगे। इस कार्यक्रम में सीसीआरवाईएन और डीपीजीआई के निदेशक भी शामिल होंगे। यह कार्यक्रम पीजीआई स्पोर्ट्स सेंटर में सीसीआरवाईएन-योग के माध्यम से मन शरीर हस्तक्षेप के लिए सहयोगात्मक केंद्र द्वारा आयोजित किया जा रहा है। 21 जून को 10वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह में भाग लेने के लिए 2000 से अधिक पंजीकरण प्राप्त हुए हैं। कार्यक्रम सुबह 5.30 बजे शुरू होगा। पीजीआई योग केंद्र 1 से 20 जून तक मरीज की देखभाल करने वालों के लिए 45 मिनट का योग सत्र आयोजित कर रहा है। यह सत्र पिछले योग दिवस समारोह से लगातार सप्ताह में दो बार आयोजित किया जाता है ताकि देखभाल करने वालों को जागरूक रखा जा सके और उन्हें स्व-स्वास्थ्य कार्यक्रम में शामिल किया जा सके। डीपीजीआई द्वारा एडवांस्ड कार्डियक सेंटर में प्रतीक्षा क्षेत्र में मरीजों के लिए कार्यस्थल योग मॉड्यूल यानी वाई-ब्रेक को लागू किया गया और इसका उद्घाटन किया गया, जिसे योग केंद्र द्वारा स्व-देखभाल का संदेश देने के लिए जारी रखा गया है। यह सत्र मुख्य रूप से डॉक्टर से मिलने के लिए प्रतीक्षा करते समय रोगी की चिंता और भय को कम करने में मदद करता है। रोगियों को हृदय स्वास्थ्य में साक्ष्य आधारित अभ्यास और उनकी भूमिका के बारे में समझाया जाता है। पीजीआई के 19 विभिन्न विभागों में वाई-ब्रेक भी आयोजित किया जा रहा है, जहाँ संकाय, कर्मचारी और छात्र अपने कार्यस्थल तनाव को कम करने के लिए अधिकतम लाभ उठा रहे हैं।

योगिक जीवन शैली पर आधारित आईकेएआई-डॉक्यूमेंट्री, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2024 पर लॉन्च की जाएगी। डीपीजीआई और सीसीआरवाईएन के निदेशक प्रोफेसर इन-चार्ज के साथ मिलकर एक छात्र कल्याण मॉड्यूल लॉन्च करने जा रहे हैं। मधुमेह योग प्रोटोकॉल पर एक और पुस्तिका को केंद्र द्वारा सीसीआरवाईएन योग केंद्र, पीजीआई में मधुमेह रोगियों के लिए नियमित सत्र द्वारा लागू करके प्रचारित किया जाएगा। डीपीजीआई द्वारा पीजीआई के नाइन में योग केंद्र के एक नए विंग का उद्घाटन किया जाएगा।

यह केंद्र नर्सिंग संकाय, छात्रों और कर्मचारियों को योग अभ्यास की मदद से अपने काम के तनाव को प्रबंधित करने में मदद करेगा और साथ ही रोगियों और उनके देखभाल करने वालों को योग के माध्यम से स्वास्थ्य का संदेश भी देगा। हर साल की तरह इस साल भी हर विभाग से नोडल अधिकारी नियुक्त किए गए हैं, जिन्हें 5 मिनट के वाई-ब्रेक की ट्रेनिंग दी जाएगी, ताकि उनके मार्गदर्शन में कार्यस्थल पर तनाव मुक्त माहौल बनाए रखा जा सके और रोजमर्रा की तनावपूर्ण घटनाओं से निपटा जा सके। नोडल अधिकारी अपने-अपने विभाग में आगे की ट्रेनिंग लेंगे।

Dated:-20/06/2024


# ट्राई सिटी न्यूज़ लाईन

हिंदी समाचार पत्र

Email : trycitynewsline@gmail.com

आर.एन.आई. नं : CHAHIN/2007/20881

किसी भी प्रकाशित समाचार बारे अपने विचार देने के लिए संपर्क करें :- ट्राई सिटी न्यूज़ लाईन

हिन्दी साप्ताहिक

मो. : 7652906685

वर्ष - 17 | अंक 27 | चंडीगढ़, गुरुवार, 20 जून 2024 | मूल्य - 1 | पृष्ठ - 6 | वार्षिक शुल्क - 50 रुपए


# सीसीआरवाईएन-योग के माध्यम से मन-शरीर हस्तक्षेप के लिए सहयोगात्मक केंद्र

ट्राई सिटी न्यूज़ लाइन/ब्यूरो

पीजीआईएमईआर में 10वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के जश्न की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। आयोजक कॉमन योग प्रोटोकॉल का प्रदर्शन करके अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर "स्वयं और समाज के लिए योग" थीम का जश्न मनाने के लिए उत्साहित और तैयार हैं। इस वर्ष पीजीआईएमईआर ने इतिहास बनाने के लिए ट्राइसिटी के विभिन्न अस्पतालों और चिकित्सा संस्थानों के सभी डॉक्टरों और एचसीडब्ल्यू को आमंत्रित किया है। समारोह में पीजीआईएमईआर के निदेशक, डीन, उप निदेशक, वित्तीय सलाहकार, चिकित्सा अधीक्षक, संकाय, छात्र, कर्मचारी और उनके परिवार और ट्राइसिटी के सभी डॉक्टर और एचसीडब्ल्यू शामिल होंगे। कार्यक्रम में सीसीआरवाईएन और डीपीजीआई के निदेशक भी शामिल होंगे। यह कार्यक्रम पीजीआईएमईआर स्पोर्ट्स सेंटर में 'सीसीआरवाईएन-योग के माध्यम से मन शरीर हस्तक्षेप के लिए सहयोगी केंद्' द्वारा आयोजित किया जा रहा है। यदि आप भी स्वास्थ्य सेवा पेशेवर हैं तो आप हमारी वेबसाइट https://yogaday.mbi-conf-2024.com/registration/ पर या पंजीकरण लिंक https://forms.gle/nVwndWqUUCo}J&NE के माध्यम से इस आयोजन के लिए पंजीकरण करा सकते हैं। पीजीआईएमईआर योग केंद्र 1 जून, 2024 से 20 जून, 2024 तक मरीजों की देखभाल करने वालों के लिए 45 मिनट का योग सत्र आयोजित कर रहा है।

यह सत्र पिछले योग दिवस समारोह से लगातार सप्ताह में दो बार आयोजित किया जाता है ताकि देखभाल करने वालों को जागरूक किया जा सके और उन्हें स्व-स्वास्थ्य कार्यक्रम में शामिल किया जा सके। कार्यस्थल योग मॉड्यूल यानी वाई-ब्रेक को डीपीजीआई द्वारा उन्नत कार्डियक सेंटर में प्रतीक्षा क्षेत्र में मरीजों के लिए लागू और उद्घाटन किया गया था, जिसे योग केंद्र द्वारा स्व-देखभाल का संदेश देने के लिए जारी रखा गया है। यह सत्र मुख्य रूप से रोगी को डॉक्टर से मिलने की प्रतीक्षा करते समय उनकी चिंता और भय को कम करने में मदद करता है। रोगियों को साक्ष्य आधारित अभ्यास और हृदय स्वास्थ्य में उनकी भूमिका के बारे में बताया जाता है। पीजीआई के १९ विभिन्न विभागों में वाई-ब्रेक का भी आयोजन किया जा रहा है, जहां संकाय, कर्मचारी और छात्र अपने कार्यस्थल के तनाव को कम करने के लिए अधिकतम लाभ उठा रहे हैं। इस वर्ष योगस्पर्धा का आयोजन 11 से 14 जून 2024 तक योग केंद्र पीजीआईएमईआर में स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों और विभिन्न संस्थानों के प्रतिभागियों के लिए किया गया, जिसमें पूरे समय पूरे उत्साह के साथ भाग लिया और समाज को आत्म-देखभाल का संदेश दिया। इसके परिणाम 21 जून, 2024 को घोषित किए जाएंगे और सभी विजेताओं को सम्मानित किया जाएगा।

भोगिक जीवन शैली से योगिक जीवन जीने पर आईकेएआई- डॉक्यूमेंट्री, आईडीवाई-2024 पर लॉन्च की जाएगी। डीपीजीआई और सीसीआरवाईएन के निदेशक प्रोफेसर इन-चार्ज के साथ एक छात्र कल्याण मॉड्यूल लॉन्च करने जा रहे हैं, जो 9-10 जनवरी, 2024 को आयोजित विशेषज्ञ बैठक की एक झलक है। एनेस्थीसिया और गहन देखभाल विभाग के सहयोग से जेरिएट्रिक लो बैक पेन बुकलेट लॉन्च की जाएगी, जिसे मरीजों को वितरित किया जाएगा।

मधुमेह योग प्रोटोकॉल पर एक और पुस्तिका को केंद्र द्वारा सीसीआरवाईएन योग केंद्र, पीजीआईएमईआर में मधुमेह रोगियों के लिए नियमित सत्र द्वारा लागू करके प्रचारित किया जाएगा।

डीपीजीआई द्वारा नाइन, पीजीआईएमईआर में योग केंद्र के एक नए विंग का उद्घाटन किया जाएगा। यह केंद्र नर्सिंग संकाय, छात्रों और कर्मचारियों को योग अभ्यास की मदद से अपने काम के तनाव को प्रबंधित करने में मदद करेगा और साथ ही रोगियों और उनके देखभाल करने वालों को योग के माध्यम से स्वास्थ्य का संदेश देगा। हर साल की तरह, प्रत्येक विभाग से नोडल अधिकारियों को 5मिनट के वाई-ब्रेक पर प्रशिक्षण प्राप्त करने के लिए नियुक्त किया जाता है, ताकि उनके मार्गदर्शन में कार्यस्थल पर तनाव मुक्त वातावरण बनाए रखा जा सके और दैनिक तनावपूर्ण घटनाओं का सामना किया जा सके।

नोडल अधिकारी अपने संबंधित विभाग में आगे प्रशिक्षण देंगे। पीजीआईएमईआर में योग केंद्र ने एकीकृत स्वास्थ्य सेवा और अनुसंधान में योग विज्ञान को शामिल करने के लिए विभिन्न कदम उठाए हैं। पीजीआईएमईआर साक्ष्य-आधारित योग प्रोटोकॉल बनाने और पीजीआई के विभिन्न विभागों में चल रही परियोजनाओं के माध्यम से शरीर के शरीर क्रिया विज्ञान पर योग के प्रभाव के पीछे के तंत्र को निर्धारित करने के लिए योग के क्षेत्र में अनुसंधान भी कर रहा है। योग केंद्र में प्रतिदिन तनाव, चिंता, भय से निपटने और विभिन्न स्वास्थ्य स्थितियों पर काबू पाने के लिए नियमित सत्र आयोजित किए जाते हैं।

योग केंद्र, पीजीआईएमईआर का उद्देश्य अनुभवी योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में योग का अभ्यास करने के लिए बेहतर सुविधा प्रदान करना है। यह सुविधा डॉक्टरों और अन्य स्वास्थ्य कर्मियों तथा रोगियों के लिए उपलब्ध है।

Dated:-20/06/2024

दैनिक
सिटी दर्पण
आईना सच का

# शिविर में 200 लोगों ने किया रक्तदान

**सिटी दर्पण**

चंडीगढ़

थैलेसीमिक चैरिटेबल ट्रस्ट (टीसीटी) पीजीआई ने ट्रांसफ्यूजन मेडिसिन विभाग के साथ मिलकर सामुदायिक केंद्र पीजीआई में मेगा रक्तदान शिविर का आयोजन किया, जिसमें लगभग 350 स्वयंसेवक रक्तदान करने के लिए आगे आए। प्रो. आरके राठो उप-डीन (अनुसंधान) और वायरोलॉजी विभाग के प्रमुख ने थैलेसीमिक बच्चों के साथ केक काटकर रक्तदान शिविर का उद्घाटन किया। उनके साथ प्रो. विपिन कौशल, चिकित्सा अधीक्षक, प्रो. आर.आर. शर्मा, प्रो. आशीष जैन, डॉ. रमन शर्मा और पीजीआई के अन्य वरिष्ठ संकाय सदस्य मौजूद थे। यह इस ट्रस्ट का 300वां रक्तदान शिविर था और इस शिविर में 200 से अधिक रक्तदाताओं ने रक्तदान किया। अंत में ट्रांसफ्यूजन मेडिसिन विभाग के प्रमुख प्रोफेसर आर.आर. शर्मा और ट्रस्ट के सदस्य सचिव राजिंदर कालरा ने सभी रक्तदाताओं का आभार व्यक्त किया और रक्त की आवश्यकता वाले बहुमूल्य जीवन को बचाने के लिए स्वैच्छिक रक्तदान की आवश्यकता पर जोर दिया।

Dated:-20/06/2024

दैनिक जागरण

# चंडीगढ़

पीजीआइ में लगा रक्तदान शिविर • स्वतः

## पीजीआइ ने लगाया रक्तदान शिविर

**जागरण संवाददाता, चंडीगढ़** : वर्ल्ड ब्लड डोनर डे के मौके पर थैलेसीमिक चैरिटेबल ट्रस्ट और पीजीआइ के ट्रांसफ्यूजन मेडिसन विभाग की ओर से रक्तदान शिविर लगाया गया। इसका आयोजन पीजीआइ के कम्युनिटी सेंटर में हुआ और इस दौरान 350 के करीब लोगों ने रक्तदान किया। वायरोलाजी विभाग के हेड प्रो. आरके राठो ने शिविर का उद्घाटन किया। इस मौके पर पीजीआइ के मेडिकल सुपरिंटेंडेंट प्रो. विपिन कौशल, प्रो. आरआर शर्मा, प्रो. आशीष जैन, डा. रमन शर्मा और अन्य वरिष्ठ डाक्टर मौजूद थे। ट्रस्ट की ओर से ये 300वां रक्तदान शिविर करवाया गया। इस मामले को लेकर ट्रांसफ्यूजन मेडिसन विभाग के हेड प्रो. आरआर शर्मा और ट्रस्ट के सदस्य सचिव राजिंदर कालरा ने सभी रक्तदाताओं का आभार प्रकट किया।

**Dated:-20/06/2024**

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

नई सोच, नई पहल

जगमार्ग

# शिविर में 200 लोगों ने किया रक्तदान

चंडीगढ़ (जगमार्ग न्यूज)। थैलेसीमिक चैरिटेबल ट्रस्ट (टीसीटी) पीजीआई ने ट्रांसफ्यूजन मेडिसिन विभाग के साथ मिलकर सामुदायिक केंद्र पीजीआई मे मेगा रक्तदान शिविर का आयोजन किया, जिसमें लगभग 350 स्वयंसेवक रक्तदान करने के लिए आगे आए। प्रो. आरके राठो उप-डीन (अनुसंधान) और वायरोलॉजी विभाग के प्रमुख ने थैलेसीमिक बच्चो के साथ केक काटकर रक्तदान शिविर का उद्घाटन किया। उनके साथ प्रो. विपिन कौशल, चिकित्सा अधीक्षक, प्रो. आर.आर. शर्मा, प्रो. आशीष जैन, डॉ. रमन शर्मा और पीजीआई के अन्य वरिष्ठ संकाय सदस्य मौजूद थे। यह इस ट्रस्ट का 300वां रक्तदान शिविर था और इस शिविर मे 200 से अधिक रक्तदाताओं ने रक्तदान किया। अंत मे ट्रांसफ्यूजन मेडिसिन विभाग के प्रमुख प्रोफेसर आर.आर. शर्मा और ट्रस्ट के सदस्य सचिव राजिंदर कालरा ने सभी रक्तदाताओं का आभार व्यक्त किया और रक्त की आवश्यकता वाले बहुमूल्य जीवन को बचाने के लिए स्वैच्छिक रक्तदान की आवश्यकता पर जोर दिया।

**Dated:-20/06/2024**

PAIGAM-E-JAGAT

ਪੈਗਾਮ-ਏ-ਜਗਤ

ਹਫ਼ਤਾਵਾਰ

Title code : CHAMUL00914 E-mail info@paigamejagat.com | 20 ਤੋਂ 26 ਜੂਨ 2024

# 15 ਜੂਨ ਨੂੰ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ ਵਿਸ਼ਵ ਰਕਤ ਦਾਤਾ ਦਿਵਸ

ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ (ਪੈਗਾਮ-ਏ-ਜਗਤ)

ਵਿਸ਼ਵ ਰਕਤ ਦਾਤਾ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਲਈ, ਥੈਲੇਸੇਮਿਕ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰਸਟ (ਟੀਸੀਟੀ), ਪੀਜੀਆਈਐਮਈਆਰ ਨੇ ਟ੍ਰਾਂਸਫ਼?ਊਸ਼ਨ ਮੈਡਿਸਨ ਵਿਭਾਗ, ਪੀਜੀਆਈਐਮਈਆਰ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ 15 ਜੂਨ, 2024 ਨੂੰ ਪੀਜੀਆਈਐਮਈਆਰ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸੈਂਟਰ ਵਿੱਚ ਵੱਡਾ ਰਕਤ ਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 350 ਮਹਾਨ ਸਵੈਚਛਿਕ ਦਾਤਾਵਾਂ ਨੇ ਰਕਤ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਏ। ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਆਰ.ਕੇ. ਰਾਠੌ, ਸਬ-ਡੀਨ (ਰਿਸਰਚ) ਅਤੇ ਮੁਖੀ, ਵਾਇਰੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ, ਪੀਜੀਆਈਐਮਈਆਰ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਨੇ ਥੈਲੇਸੇਮਿਕ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੇਕ ਕੱਟ ਕੇ ਰਕਤ ਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰੋ. ਵਿਪਿਨ ਕੌਸ਼ਲ, ਮੈਡੀਕਲ ਸੁਪਰਡੈਂਟ, ਪ੍ਰੋ. ਆਰ.ਆਰ. ਸ਼ਰਮਾ, ਪ੍ਰੋ. ਆਸ਼ੀਸ਼ ਜੈਨ, ਡਾ. ਰਮਨ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੀਨੀਅਰ ਫੈਕਲਟੀ ਮੈਂਬਰ ਪੀਜੀਆਈਐਮਈਆਰ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਸਨ। ਸਟੇਟ ਬੈਂਕ ਆਫ ਇੰਡੀਆ, ਮੈਡੀਕਲ ਇੰਸਟੀਟਿਊਟ ਬ੍ਰਾਂਚ, ਪੀਜੀਆਈਐਮਈਆਰ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਦੇ ਅਸਿਸਟੈਂਟ ਜਨਰਲ ਮੈਨੇਜਰ ਸ਼੍ਰੀ ਰੋਹਿਤ ਸ਼ਰਮਾ

ਆਪਣੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ। ਇਹ ਟਰਸਟ ਦਾ 300ਵਾਂ ਰਕਤ ਦਾਨ ਕੈਂਪ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ 200 ਤੋਂ ਵੱਧ ਰਕਤ ਦਾਤਾਵਾਂ ਨੇ ਰਕਤ ਦਾਨ ਕੀਤਾ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ, ਪ੍ਰੋ. ਆਰ.ਆਰ. ਸ਼ਰਮਾ, ਮੁਖੀ, ਟ੍ਰਾਂਸਫਊਸ਼ਨ ਮੈਡਿਸਨ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਰਜਿੰਦਰ ਕਲਰਾ, ਟਰਸਟ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਕੱਤਰ ਨੇ ਸਾਰੇ ਰਕਤ ਦਾਤਾਵਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਵੈਚਛਿਕ ਰਕਤ ਦਾਨ ਦੀ ਲੋੜ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੱਤਾ।

Dated:-20/06/2024

Chandigarh Tribune

# PU, PGI continue to be among top property tax defaulters

## MC issues notice for attachment of rent of shops on campus

SANDEEP RANA
TRIBUNE NEWS SERVICE

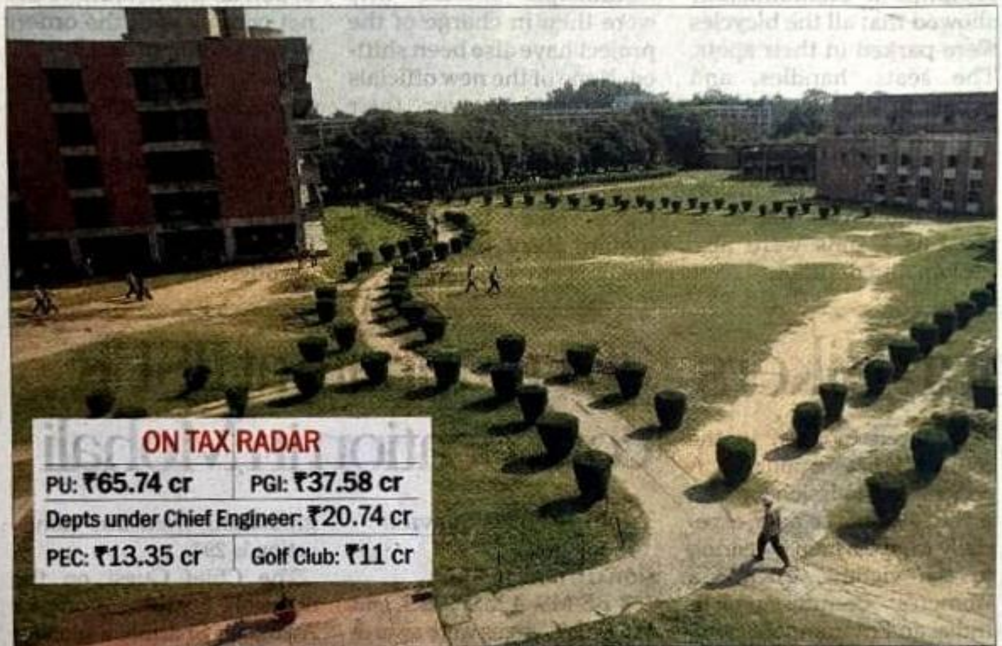
CHANDIGARH, JUNE 19
Panjab University, PGI and departments under the UT Chief Engineer continue to figure among top property tax defaulters in the city. May 31 was the last date for paying property tax with rebate.

According to the tax branch of the Municipal Corporation, Rs 65.74 crore is pending against the PU, Rs 37.58 crore with the PGI and Rs 20.74 crore against the UT Chief Engineer's wings.

Punjab Engineering College (PEC) owes Rs 13.35 crore and the Golf Club Rs 11 crore.

"Our communications with them on various aspects are on. Though some of them have paid certain amount, that is not full payment as per our calculations," said an official.

"For the failure of the PU and the PGI to clear their property tax dues, we have even issued notices for rent assessment of shops situated on the two campuses. Our teams are deputed there. If tax is still not paid, their rent will get attached," said an official.




A total of 70,000 people and establishments have paid the levy for the 2024-2025 financial year. There are around 1.30 lakh property taxpayers in the city. Defaulters have been issued notices. They have been asked to clear their dues or face action.

Every fiscal, owners paying their property tax between April 1 and May 31 are eligible for a rebate of up to 20%. Residential taxpayers get 20% rebate, while commercial property owners get 10% concession during the period. Thereafter, a penalty of 25%, along with 12% interest on tax dues without any rebate, is levied.

Dated:-20/06/2024

bright
Punjab Express

# Ahead of rainy season, Health Minister urges residents to clean all possible water-stagnation points

**PUNJAB EXPRESS BUREAU**
Chandigarh, June 19

With the rainy season is around the corner, Punjab Health and Family Welfare Minister Dr Balbir Singh on Wednesday chaired a meeting of the state task force to chalk-out a strategy to prevent the outbreak of vector-borne and water borne diseases in the state. Vector-borne diseases include Dengue, Chikunguniya, Malaria, Lymphatic Filariasis, Japanese Encephalitis and Kala Azar.

Dr Balbir Singh, while reviewing the activities being carried out by the health department to deal with the threat of dengue, Malaria and other vector and water borne diseases, instructed them to concentrate on hotspots of these diseases, which are already identified and sensitise people of those areas to keep their surroundings clean.

He also appealed to people to keep vigil and clean all the vulnerable points including coolers, containers, pots, terrace etc in the houses, offices or any places where there is a possibility of stagnation of water. He said that this is the only way to break the breeding cycle of mosquitoes, who could mature from egg to adult in just one week.

## Dr Balbir Singh inaugurates three-days national workshop on WHO-MPOWER*

Amidst the ongoing campaign to make Punjab a tobacco free state as per the directions of Chief Minister Bhagwant Singh Mann, Punjab Health and Family Welfare Minister Dr Balbir Singh said that the state of Punjab has done exemplary work in tobacco control including recent ban on hookah bars in the state. Dr Balbir Singh was addressing the gathering after inaugurating the three-day National Workshop on 'Implementation of WHO-MPOWER and Framework Convention on Tobacco Control (WHO FCTC) Article 5.3' organised by the Resource Centre for Tobacco Control (RCTC), Department of Community Medicine & School of Public Health, PGIMER Chandigarh, and supported by Vital Strategies. At leat 35 delegates from 12 different states are here to participate in this workshop organised at Hotel Mountview here.

Dated:-20/06/2024

my city
अमर उजाला
चंडीगढ़

# जीएमसीएच-32 में भी चलेंगे ई-रिक्शा

## पीजीआई की तर्ज पर जरूरतमंद मरीजों के लिए अस्पताल प्रशासन ने बनाई योजना

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। जीएमसीएच-32 में मरीजों और उनके परिजनों की परेशानी को ध्यान में रखते हुए ई-रिक्शा चलाने की योजना बनाई जा रही है। इसके लिए अस्पताल सामाजिक संस्थाओं और संस्थानों से संपर्क कर रहा है।

अस्पताल प्रशासन का कहना है कि पीजीआई की तर्ज पर यह सुविधा मरीजों और उनके परिजनों को राहत देने के लिए शुरू करने पर विचार किया जा रहा है।

**बैटरी के रिक्शे चलाने के साथ चार्जिंग स्टेशन भी बनाए जाएंगे**

जीएमसीएच-32 के डायरेक्टर प्रिंसिपल प्रो. एके अत्रि ने बताया कि अस्पताल में एक स्थान से दूसरे स्थान तक जाने में असहाय मरीजों को काफी परेशानी होती है। उनके पास अपना साधन न होने पर उन्हें यहां से वहां जाने के लिए मदद की जरूरत होती है। इसलिए अस्पताल में फ्री सुविधा के तौर पर ई-रिक्शा चलाने की योजना बनाई जा रही है। काफी कंपनियां भी सीएसआर के तहत मरीजों के हित में कार्य करने के लिए तैयार हैं। ऐसे में ई-रिक्शा चलाया गया तो उसके लिए परिसर में चार्जिंग स्टेशन भी बनवा दिया जाएगा जिससे सुविधा का संचालन सुचारू रूप से हो।

Dated:-20/06/2024

my city
अमर उजाला
सूर्योदय सुबह 5:21
सूर्यास्त शाम 7:22
43°
31°
अगले 7 दिनों का पूर्वानुमान देखें amarujala.com/weather
चंडीगढ़ | वीरवार | 20.06.2024
amarujala.com/chandigarh
चंडीगढ़

सावधानी जरूरी

पीजीआई विशेषज्ञ बोले- आम के ऊपर हरे रंग के धब्बे दिखाई दें तो समझ लें केमिकल से है पका है, स्किन-कोलन और सर्वाइकल कैंसर का हो सकता है खतरा

# सेहत से खिलवाड़ : केमिकल से पका आम तो नहीं खरीद रहे आप

माई सिटी रिपोर्टर

चंडीगढ़। अगर आप आम खाने के शौकीन हैं तो उसे खाने का तरीका भी जान लें वर्ना सेहत बनने की बजाय खतरे में पड़ जाएगी क्योंकि बाजार में इन दिनों धड़ल्ले से केमिकल से पकाए आम बेचे जा रहे हैं। इस खतरे से अनजान लोग उसकी खरीदारी कर रहे हैं जिससे अनजाने में वो जहरीला केमिकल आम के साथ पेट में जाकर गंभीर बीमारियों का कारण बन रहा है।

पीजीआई के सामुदायिक चिकित्सा विभाग के प्रो. रविंद्र खैवाल ने विस्तार से जानकारी दी, जिसमें केमिकल से होने नुकसान और उससे बचाव के उपाय भी बताए। जिस आम के ऊपर हरे रंग के धब्बे दिखाई दें तो समझ लें इसे केमिकल द्वारा पकाया गया है। प्रो. रविंद्र ने बताया कि कच्चे आम या अन्य कच्चे फलों को पकाने के लिए कैल्शियम कार्बाइड, एसिटलीन गैस, कार्बन मोनो ऑक्साइड जैसे कैमिकल का उपयोग किया जाता है। इसकी वजह से व्यक्ति को स्किन कैंसर, कोलन कैंसर, सर्वाइकल कैंसर जैसे घातक रोग हो जाने का खतरा रहता है। इसे ध्यान में रखकर ही इसके उपयोग पर रोक है। लेकिन उसका पालन नहीं हो रहा है। इन दिनों चीन के केमिकल का भी उपयोग किया जा रहा है। इन केमिकल में कैल्शियम कार्बाइड सबसे खतरनाक है। इसलिए केमिकल से पकाए आम खाने से बचना चाहिए। आम खाने से पहले इस बात की जांच जरूर कर लें कि आप नेचुरल रूप से पके हुए आम खा रहे हैं या कैमिकल से पकाए हुए यानी कार्बाइड डाला हुआ आम खा रहे हैं।

सेक्टर-26 स्थित सब्जी मंडी में आम बेचते हुए दुकानदार। संवाद

## ऐसे पहचानिए केमिकल

जिस आम के ऊपर हरे रंग के धब्बे दिखते हैं। वे केमिकल से पकाए गए होते हैं,

क्योंकि केमिकल से पके आम कहीं पर पीले और कहीं हरे दिखाई देते हैं। जबकि प्राकृतिक रूप से पके हुए आम में हरे धब्बे नहीं दिखते हैं। केमिकल से पकाए आम काटने पर अंदर से कहीं पीले तो कहीं सफेद दिखते हैं। क्योंकि पेड़ पर पकने वाले फल अंदर से पूरी तरह से पीले दिखते हैं। वहीं केमिकल से पकाया आम खाने से कसैलापन और मुंह में हल्की सी जलन होने लगती है।

## पानी करेगा आम का आम केमिकल का केमिकल

*आम खाने से पहले उसे पानी में भिगोकर ठंडा कर लें। इसके कई फायदे होते हैं। पानी में आम भिगोने पर पके हुए आम पानी में तैरते हैं, जिससे सड़े हुए और अच्छे आम में आसानी से फर्क कर सकते हैं। इसके साथ ही केमिकल से पके हुए आम पानी के ऊपर तैरने लगते हैं। यह फाइटिक एसिड और मैंगो सैप ऑयल को हटाता है जो एलर्जी प्रतिक्रियाओं को ट्रिगर कर सकता है।*

Dated:-20/06/2024

my city
अमर उजाला

चंडीगढ़ | वीरवार 20.06.2024

amarujala.com/chandigarh

चंडीगढ़

# पीजीआई में रक्तदान शिविर रविवार को

चंडीगढ़। रक्तदान अभियान के तहत पीजीआई में रविवार को रक्तदान शिविर लगाया जाएगा। शिविर एडवांस ट्रामा सेंटर स्थित ब्लड बैंक में सुबह 10 बजे से दोपहर 3 बजे तक चलेगा। आयोजन शिवानंद चौबे मेमोरियल चैरिटेबल ट्रस्ट की ओर से होगा। ब्यूरो

Dated:-20/06/2024

ट्राई सिटी मेल

# यशस्विनी चौबे के जन्मदिन के अवसर पर 23 को रक्तदान शिविर का आयोजन

चंडीगढ़। शिवानन्द चौबे मेमोरियल चैरिटेबल ट्रस्ट द्वारा 23 जुन दिन रविवार को यशस्विनी चौबे के जन्मदिन के अवसर पर ब्लड बैक, रूम नंबर 107, एडवांस ट्रामा सेंटर , पी.जी.आई. चंडीगढ़ में सुबह 10 बजे से लेकर दोपहर 3 बजे तक 59वें रक्तदान शिविर का आयोजन किया जाएगा। संजय कुमार चौबे ने समस्त नारीशक्ति , देवतुल्य रक्तदाताओ , युवाओं तथा शहर की सभी सामाजिक संस्थाओ से निवेदन किया है कि इस नेक काम में बढ़ चढ़ कर हिस्सा ले और किसी की अमूल्य जिंदगी बचाने में अपने सामाजिक भागीदारी का निर्बहन करे ! सरोज चौबे ने कहा की हर स्वस्थ ब्यक्ति को रक्तदान करना चाहिए क्योकि रक्त का कोई दूसरा बिकल्प नहीं है और हमारा रक्तदान शिविर लगाने का मकसद भी उन मरीजों की मदद करना है जिनकी रक्त की कमी से जिंदगी की डोर कमजोर पड़ जाती है। आइये हम सब संकल्प करे की रक्तदान महादान जैसे पुनीत कार्य में अपनी भागीदारी जरूर सुनिश्चित करेंगे।